



R.E.T - verzorging 2026

Wandelsportvereniging R.E.T - Rotterdam.

Beste mensen,

Elke dag treft u onze verzorgingswagens aan, herkenbaar aan de borden en beachflag “ Rust wsv R.E.T “. De juiste plaatsen van onze 4 wagens staan in dit boekje vermeld. U kunt ons ook tijdens de gehele Vierdaagse per email bereiken op info@wsvret.nl

Onze verzorgers in willekeurige volgorde :

Marcel Batist ; Lenie Kootkar ; Ilona van Loon ; Mirjam van Lint ; Jolanda Groeneweg ; Ad van den Hurk ; Louis Duimel ; Harry Eisinga ; Bert van Zwieten ; Thea Kok ; Ellie van Zwieten ; Lenie de Boer ; Ariaan van de Vlist ; Maria Hamers ; Joke Eisinga ; Ilonka Sanne ; Angélique Elsinga.

Wij wensen jullie een fijne 4 Daagse toe !!

Vragen , stel ze gerust !!

mail : info@wsvret.nl

Coördinator : John vd Engel 06-17908970

Verzorgingskaarten kunnen ook worden afgehaald bij sv. Nijmegen, Oscar Carréstraat 102 op zondag 19 juli vanaf 14.00 tot 18.00, maandagmiddag 20 juli 14.00 tot 18.00 uur.



Dinsdag 21 juli op onze 1^e rust , Dorpsstraat 31 in Oosterhout.



Wat kunt u verwachten van onze verzorging tijdens de 4 Daagse 2026 van wandelsportvereniging R.E.T.

1. *Wij proberen onze uiterste best te doen om met onze vrijwilligers het voor u zo aangenaam mogelijk te maken bij onze 4 rustposten.*

2. *Elke ochtend vertrekken we met volle wagens naar de rustposten, maar toch geldt: op is op!! Denk ook aan de wandelaars die na u komen.*

3. *Wij nemen +/- 90 stoelen en 5 bankjes mee voor +/- 30 wandelaars, maar toch kan het gebeuren dat er zoveel wandelaars tegelijk komen, dat er niet voldoende plaats is. Wees sportief en geef uw zitplaats af als u een poosje gerust hebt.*

4. *We kijken met belangstelling uit naar de effecten van de nieuwe startprocedure sinds 4 Daagse 2025. De 40 en de 30 km worden niet meer gesplitst in twee groepen, we hopen dat er daardoor niet te veel mensen tegelijk op onze rustpost aankomen. Voor de zekerheid hebben we wel weer meer zitplaatsen bij ons, maar het blijft afwachten.*

5. *De verzorging kaarten liggen op de eerste dag op de eerste rust voor u klaar. Lopers van de 50 , 40 en 30 km treffen we op dinsdag aan bij **autobedrijf Hoogsteder, Dorpsstraat 31 in Oosterhout**. Dat is aan de linkerkant van de weg, we hebben dan 6.6 km gewandeld.*

6. *Op pagina 6 vindt u uitleg over de consumptiekaarten.*

-4-

7. *Een vriendelijk en gezellig woordje van u is heel veel waard. Mopperen kan altijd nog de 361 resterende dagen van het jaar. Wij proberen er met z'n allen ook nu weer een **onvergetelijke 108e Vierdaagse** van te maken!*

8. *U ziet vanaf pagina 8 de plaatsen waar wij elke dag staan met onze 4 verzorgingswagens. Het is mogelijk om de exacte plaatsen met uw telefoon te zien, met de link of QR code die in het blauw staat afgebeeld. Meestal is dit de straatnaam.*


9. *Is het u zo goed bevallen dat u onze vereniging wilt steunen, dan kunt u lid of donateur worden. Gebruik de QR code op pagina 7 en het is zo gepiept !!
Hiervoor onze hartelijke dank.*
10. *En wat verwachten wij van u ?? Geduld en begrip!! Ook onze verzorgers staan om 3.00 uur op, wij hebben helaas niet altijd alles de hele dag op voorraad. **Laat geen afval slingeren, deponeer dit in de vuilniszakken, houd de rustplaatsen schoon!** Wij worden elk jaar weer gastvrij ontvangen en komen volgend jaar graag terug!! Wij vertrouwen er dan ook op, dat wij vrijdag aan de Houtlaan, **ALLE WANDELAARS** kunnen feliciteren met hun prestatie onder het genot van een frisdrankje , pilsje of prosecco.*
11. *Foto's van de Vierdaagse 2026 worden na afloop op onze facebook pagina gezet.*
12. *Wij wensen u een succesvolle Vierdaagse 2026 toe!*


Namens het Verzorgingsteam & Bestuur wsv R.E.T

Afstandsaanduidingen, start en finishtijd


De start- en afmeldingstijden zijn dagelijks als volgt:

AFSTAND: START: AFMELDING:

 **50 km** 04.00 - 04.45 uur 12.00 - 17.00 uur

 **40 km** 05.00 - 06.45 uur 12.00 - 17.00 uur

 **40 km mil** 04.30 - 06.00 uur

 **30 km** 07.00 - 08.00 uur 12.00 - 17.00 uur

Op vrijdag 24 juli sluiten de bureaus om 18.00 uur !!

BELANGRIJK:

De deelnemers die zich na 17.00 uur (vrijdag 18.00 uur) afmelden, worden geacht te zijn uitgevallen. Na de laatste controle op vrijdag is de route tot en met de finish op de Wedren / Julianaplein officieel onderdeel van de Vierdaagse en dient als zodanig gelopen te worden. Het afmelden en in ontvangst nemen van de beloning bij de finish is alleen mogelijk op vrijdag tot de hierboven vermelde sluitingstijd. Na de Vierdaagse op zaterdag 25 juli kunnen geen startkaarten meer in ontvangst worden genomen door de organisatie.

CONSUMPTIEKAARTEN

U ontvangt 4 consumptiekaarten die voor elke dag een eigen kleur hebben. (Dinsdag = BLAUW , Woensdag = ROZE , Donderdag = GROEN , vrijdag = ORANJE)
Op deze kaart staat het aantal consumpties aangegeven. Deze zullen afgestreept worden door onze verzorgers.
Er zijn twee groepen consumpties: de ene (de bovenkant van de kaart) voor koffie, thee, melk of karnemelk fruit en chips. Op de andere (de onderkant) krijgt u: soep, belegde broodjes, diverse soorten limonade, slaatjes (woensdag), gehaktballen (donderdag) en warme worst (vrijdag). Het onderscheid wordt op de kaart aangegeven.

U kunt geen consumpties uit beide groepen met elkaar verrekenen!!!

Zonder consumptiebon: snoepwaren, augurken of wat er nog meer in de aanbieding is. Er is altijd wel iets lekkers bij onze rustposten.

Consumptiekaarten zijn persoonlijk, en dus niet bedoeld om consumpties met andere wandelaars te delen of langs het parcours uit te delen. Wij moeten nl met uw bijdrage ook dure wagens huren en apparatuur kopen. Helpt u ons om het voor iedereen gezellig en betaalbaar te houden.

WANDELSPORTVERENIGING

LID WORDEN?

Als lid of donateur van onze vereniging helpt u ons enorm, en u heeft er ook zelf nog voordeel van. Steun ons svp door lid of donateur te worden.

*Lid: voor 30 euro per jaar ontvangt u 3 keer per jaar “ **de Wandelaar** “, 10 euro korting op de gegarandeerde vierdaagse verzorging, gratis deelname en verzorging van onze wandeltochten.*

Als donateur steunt u onze vereniging voor minimaal 15 euro per jaar. U ontvangt het clubblad en heeft toegang tot de jaarvergadering.

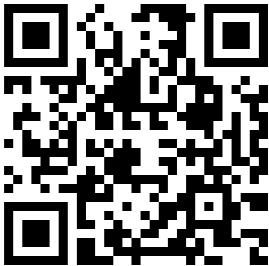
Gebruik deze QR code of [deze link](#).



1e dag , Dinsdag 21 juli 2026.

De dag van Elst.

Oosterhout : Dit is de eerste rust waar de 50,40 en 30 km wandelaars bij wagen A hun kaarten kunnen ophalen. De rust staat voor autobedrijf [Hoogsteder, Dorpsstraat 31](#) in Oosterhout die u aan de linkerkant ziet !! U heeft daar 6.6 km gewandeld.



VALBURG : Alle afstanden hebben hier rust bij wagen C aan de [Tielsestraat 9D](#). De wagen staat aan het eind van het hek, binnen de afsterking (let op de spandoeken!! :) Dit is de grote rust, de soep rust. ***Hier zijn vandaag ook broodjes verkrijgbaar.*** Voor een soep rust is het best wel vroeg, daarom de wat makkelijk verteerbare groentesoep.



ELDEN : De rust voor de 50 km staat weer bij het viaduct over de rijksweg in Elden. U ziet daar wagen **B** aan de linkerkant van de weg, aan het begin van de Huissensedijk begin [Brinkse straat](#) (onder de rook van het Gelredome).



BEMMEL-HOUTAKKER : U vindt de rust van wagen **D** op het adres [De Plak 29](#) Bommel, op het terrein aan de rechterkant van de weg, voormalig Tuincentrum Van de Looi. **Onder de hoogspanningskabels**, nadat u het viaduct oversteekt aan het begin van Bommel. Ook de 30km zal van deze rust gebruik maken.



2e dag, Woensdag 22 juli.
De dag van Wijchen.

Alverna : Deze rust van wagen **C** is voor alle afstanden. De rustpost staat aan de linkerkant van de weg, op het terrein van de aspergekweker op [Heumenseweg 262.](#)



NIFTRIK : Wagen **D** staat voor de 50 km aan de dijk rond Niftrik, [rechts van de weg.](#) Dat is bij een klein monument, behandel dit aub met respect.



WIJCHEN : Aan de [Kasteellaan 43B](#) in Wijchen staat de erwtensoep klaar bij wagen A, op het terras van een parkeerterrein aan de linkerkant van de weg, naast herenmodezaak Via Via.

Deze post heeft ook in ruime mate broodjes.

LET OP: vorig jaar zijn hier wat mensen voorbij gelopen. Het is niet altijd mogelijk voor ons om de vlaggen duidelijk te plaatsen i.v.m de drukte, dus houd hier rekening mee!!



BEUNINGEN : Wagen B staat net buiten Beuningen, als u Beuningen verlaat met bocht naar rechts aan de [provinciale weg](#) staan we direct aan de rechterkant in de groenstrook van de provinciale weg tussen Beuningen en Weurt. Perfecte plaats voor de ambachtelijk gemaakte slaatjes!



3e dag , Donderdag 23 juli 2026.
De dag van Groesbeek.

MAAS -Waalkanaal : *Wagen D staat hier aan de linkerkant van de [Oosterkanaalweg](#) (vlakbij of onder het viaduct). Wagen D verzorgt hier de koffietafel voor wandelaars van alle afstanden. De rustpost zit wel wat dicht op het parcours.*



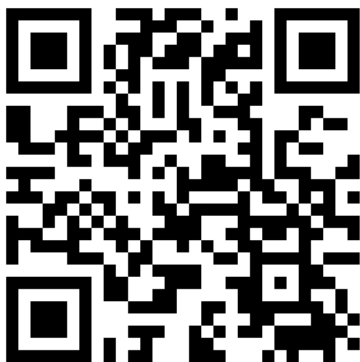
LANGSTRAAT : *Ook dit jaar kunt u weer rusten aan de Langstraat bij wagen A. U treft deze tomatensoep rust weer aan op het terrein van de dierenarts aan de [Langstraat 72](#), aan de linkerkant van de weg. Deze rust is voor de wandelaars van de 40 en de 50 km. Bij de soep hoort bij deze rust ook een broodje (zolang de voorraad strekt).*



MILSBEEK : Voor de 50 km lopers kunt u wagen **B** vinden aan de linker kant van de weg, [Ringbaan 5A](#). Dit is vlak voor het einde van de lus van de 50 km.



GROESBEEK : Wagen **C** staat met deze rust in het centrum van Groesbeek. U vindt hem een paar honderd meter na de molen, aan de linkerkant van de weg [bij een fietsenwinkel](#). **Alleen voor de 30 km wandelaars wordt hier soep of een bal gehakt aangeboden.** Voor de 40 en de 50 km wandelaars liggen hier de zeer geliefde en populaire ballen gehakt te pruttelen.



4e dag

24 juli 2026. De dag van Cuijk.

Overasselt : Aan de Kasteelstraat 9 Overasselt treft u aan de rechterkant van de weg wagen **B** aan. Een rust voor alle afstanden.



BEERS : Wagen **C** staat midden in Beers aan de rechterkant van de Grotestraat. Een rust voor de 40 en 50 km lopers. **Deze rust heeft soep en broodjes.**



MOOK : De 40 en 50 km lopers kunnen hier onder het nuttigen van een worstje afscheid nemen van wagen **D**.

U ziet ze staan bij [zorgcentrum Maasstaete](#) in Mook. Het is tijd voor de overheerlijke hotdog !!



HOUTLAAN : Dit is de laatste rust voor alle afstanden. Wagen **A** staat aan de rechterkant van de weg, verscholen achter het publiek. (Naast de toiletten op kruising Houtlaan - Via Gladiola) Deze rust staat iets verder naar achteren het straatje in, in het bos. Let op onze vlaggen en borden. Ook de wagens **B** en **C** [komen naar het terrein van Max Planck Institute](#).



We heffen met u het glas op de goede afloop met een frisdrank, pilsje of prosecco ! en we nemen tegelijkertijd hier ook afscheid van u. Daarna nog een klein stukje naar de finish en zeker nog even genieten van de sfeer !!

Dank jullie wel en hopelijk tot volgend jaar !!

